Школа: МОУ СОШ №2 Утвердил: Зав. производством ГПОУ ЯО УИПК

 Белова И.С.

 16 сентября 2025г.

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория 7-11 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя** | **День****недели** | **Прием****пищи** | **Раздел меню** | **Блюда** | **Вес блюда,****г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Калорийность** | **№ рецептуры** | **Неделя** |
| 1 | 1 | **Завтрак** | гор. блюдо | Каша «Дружба» с маслом сливочным | 5/250 | 6,7 | 12,6 | 49,2 | 340,7 | 175 | 37-10 |
|  | Бутерброд с сыром | 20/30 | 10,0 | 8,0 | 15,0 | 176,6 | 11 | 28-88 |
| гор. напиток | Чай с лимоном с сахаром | 10/200 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62,0 | 686 | 8-18 |
| хлеб |  |  |  |  |  |  |  |  |
| фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого** |  | **515** | **17,0** | **20,7** | **79,4** | **579,3** |  | **74-16** |
| 1 | 1 | **Обед** | 1 блюдо | Суп картофельный с бобовыми | 1/250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167,0 | 139 | 18-98 |
| 2 блюдо | Шницель мясной | 1/50 | 7,8 | 7,1 | 8,0 | 130,5 | 451 | 18-98 |
| гарнир | Макаронные изделия отварные | 1/180 | 6,1 | 10,9 | 41,0 | 293,4 | 516 | 18-75 |
| напиток | Компот из сухофруктов с витамином «С» | 1/200 | 0,6 | 0 | 31,4 | 124,0 | 539 | 15-11 |
| хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| хлеб. черн. | Хлеб ржаной | 1/30 | 1,9 | 0,3 | 14,8 | 69,0 | - | 3-85 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого** |  | **710** | **22,6** | **23,9** | **117,5** | **783,9** |  | **95-20** |
| **1** | **1** | **Итого за день:** |  | **1225** | **39,6** | **44,6** | **196,9** | **1363,2** |  | **169-36** |